

SISÄILMATIEDOTE 13.2.2015

Sisäilmakorjaukset etenevät aikataulussa

Sisäilman laadun parantamiseksi tehdyt korjaukset koulussa ovat edistyneet suunnitelmien mukaan ja aikataulussa. Korjaukset valmistuvat näillä näkymin kesällä 2015 ja niiden etenemistä voi seurata yksityiskohtaisesti [viikkoraporteista](#).

Hallitus kokoontui jälleen tiistaina 10. helmikuuta käsittelemään mm. sisäilma-asiaa ja kokoontuu jälleen 5. maaliskuuta. Kaikki 41 kotiluokkaa on nyt käyty läpi ja talviloman aikana aloitetaan mm. Paraistentien ruokasalin ja molempien rakennusten opettajainhuoneiden korjaukset.

Korjausten edetessä olemme ryhtyneet suunnittelemaan niiden jälkiseurantaa. Tulemme suorittamaan niin teknisiä mittauksia kuin tilastoimaan oireita. Jälkiseurannan avulla pyrimme selvittämään tiloja koskevia mahdollisia lisäkorjaustarpeita.

Olemme saaneet positiivista palautetta sisäilman koetun laadun parantumisesta korjatuissa tiloissa sekä oppilailta että henkilökunnalta, mutta valitettavasti myös joitakin ilmoituksia oireilun jatkumisesta.

Talvilomalla tapahtuu

Yleisesti korjaustoimenpiteiden jälkeen jälkiseuranta-mittauksia suositellaan suoritettaviksi aikaisintaan n. 3-6 kk kuluttua korjaustoimenpiteiden jälkeen.

Sisäilmakeskuksen asiantuntijat tekevät talviloman aikana seurantamittauksia pintapölyjen mahdollisista mikrobi-kertymistä.

Mittaukset tehdään suunnitelman mukaan molemmissa rakennuksissa alkusyksystä valmistuneista luokista. Luokista joissa on koettu oireita ja verrokkiluokista. Mittauksia tehdään yhteensä 18 luokassa.

Tulosten analysointi tapahtuu *Työterveyslaitoksella* ja hallitus pyrkii tiedottamaan näistä viikolla 13 tai 14.

Tilastoinimme oireita

Jatkamme oireiden tilastointia koulu- ja työterveydenhuollon kautta. Kouluterveydenhuolto on syksystä lähtien tilastoinut vanhempien ilmoituksia sisäilmaan liittyvistä eriasteisista oire-epäilyistä. Näitä ilmoituksia on 10.2. mennessä rekisteröity 22 oppilaasta ja 6 työntekijästä, jotka ovat oireilleet jossain vaiheessa luokkansa korjauksen jälkeen tai oireilevat edelleen.

Tulemme jatkossa kehittämään tilastointia, jotta saisimme paremman käsityksen oireiden laadusta, esiintymistiheydestä ja siitä, kuinka monella oireet jatkuvat korjausten jälkeen. Suhteutettuna oppilasmäärään (881) ilmoitusten määrä on verrattain pieni, mutta suhtaudumme tietenkin erittäin vakavasti kaikkiin ilmoituksiin.

Mahdollisesta uudesta, koko koulun kattavasta oirekyselystä päätetään ja tiedotetaan myöhemmin keväällä. Konsultoimme asiantuntijoina esimerkiksi SSK:n rakennusterveysasiantuntijoita **Esko Lindbladia** ja **Eila Hämäläistä** sekä lääketieteen lisensiaattia **Tuula Putusta**.

Korjausten jälkeen

Korjausten päätyttyä aiomme pohtia myös muita keinoja oireilun vähentämiseksi. Koska ihmisten herkkyys eri ärsykkeille vaihtelee, voidaan vanhempien suostumuksella pohtia yksittäisen oppilaan siirtoa rinnakkaisluokalle tai kokonaisen luokan siirtoa tilasta toiseen (jos esimerkiksi opettaja saa oireita tilassa, jossa muut eivät koe ongelmia). Tulemme myös korostamaan välituntituuletuksen tärkeyttä, koska huono ilmanvaihtuvuus ja raittiin ilman puute nostaa hiilidioksidipitoisuutta aiheuttaen mm. päänsärkyä.

Haluamme vielä muistuttaa, että jälkiseurannan kannalta on keskeistä, että oppilaiden ja henkilökunnan epäilyt sisäilmaan liittyvistä oireista, myös oireiden muuttumisesta tai päättymisestä, tulee kouluterveydenhoidon ja työterveyshoidon kautta koulun tietoon mahdollisimman nopeasti ja tarkasti kuvailtuina.

Kouluterveydenhoitajat

Lehtikuusentiellä: **Leena Lauhikari** puh. 050-310 5631 (soittoaika arkisin klo 13-14, lomalla 26.2. asti)

Paraistentiellä: **Hanne Wiik** puh (ma ja pe) 050-310 5617

Henkilökuntaa pyydetään olemaan yhteydessä työterveyshoitaja **Outi Summaseen**.

Helsingissä 13.2.2015

Hallituksen puolesta

Timo Veijola

hallituksen puheenjohtaja

Marika Törnblom

työsuojelupäällikkö

marika.tornblom@rudolfsteinerkoulu.fi

puh. 09-477 70711 tai 045-77 31 31 30

(puhelinaika sisäilma-asioita varten arkisin klo 9-10, lomalla 18.-25.2.)

MEDDELANDE OM INOMHUSLUFTEN 13.2.2015

Reparationerna framskrider enligt tidtabell

Reparationerna för att förbättra inomhusluften i skolan framskrider enligt planerna och håller tidtabellen. Om allt går som planerat borde därmed reparationerna i de båda skolhusen vara slutförda sommaren 2015. Vilka reparationer som hittills har gjorts kan man se i detalj i [veckorapporterna](#) på finska.

Styrelsen sammanträdde tisdagen den 10 februari bland annat för att behandla inomhusluften och sammanträder nästa gång den 5 mars. Under mötet kunde styrelsen konstatera att alla 41 hemklasser nu har gått igenom. Under sportlovet inleds reparationerna av bl.a. matsalen på Pargasvägen och lärarrummen i de båda byggnaderna.

Allteftersom reparationerna framskrider har styrelsen börjat planera hur uppföljningen skall ske. Vi har för avsikt att utföra såväl tekniska mätningar som att föra statistik över symptom. Avsikten med uppföljningen är att klargöra eventuella ytterligare reparationsbehov.

Enligt den feed-back vi har fått upplever såväl elever som lärare att inomhusluften i de reparerade utrymmena är bättre, men tyvärr har vi också fått några rapporter om att vissa personers symptom har fortsatt.

Mätningar under sportlovet

I allmänhet rekommenderas att man gör kontrollmätningar tidigast ca 3-6 månader efter reparationer.

Experterna från *Suomen Sisäilmakeskus* följer under sportlovet upp reparationerna i vår skola genom att mäta ytdammets eventuella mikrobansamling.

Mätningarna utförs i båda byggnaderna i klasser som har reparerats i början av hösten, i klasser som folk har upplevt att de får fortsatta symptom i, samt i referensklasser. Sammanlagt utförs mätningar i 18 klasser.

Mätningarna analyseras av *Arbetshälsoinstitutet* och styrelsen strävar efter att informera om dem under vecka 13 eller 14.

Statistik på symptom

Vi fortsätter att föra statistik över symptom genom skol- och arbetshälsovården; skolhälsovården har ända sedan hösten samlat in de uppgifter om olika graders symptom som föräldrar har meddelat om. Den 10 februari hade hälsovården registrerat 22 elever och 6 arbetstagare som i något skede har haft eller fortfarande har symptom i reparerade lokaler.

Vi har framledes för avsikt att förbättra de statistiska insamlingsmetoderna så att vi får en bättre uppfattning om hurudana symptomen är, hur ofta de förekommer och hur många som har fortsatta symptom i reparerade lokaler. I relation till elevernas antal (881) har få

anmälningar gjorts, men vi förhåller oss naturligtvis ytterst allvarligt till varje symptommanmälan.

Om en eventuell ny symptomenkät som skulle omfatta hela skolan besluter och informerar vi om senare under våren. Vi rådgör i denna fråga med experter på byggnadshälsa såsom Sisäilmakeskus' **Esko Lindblad** och **Eila Hämäläinen** samt medicine licensiat **Tuula Putus**.

Efter reparationerna

När reparationerna har slutförts har vi för avsikt att fundera vad vi kan göra i övrigt för att minska på symptomen. Eftersom människor är olika känsliga kan vi, med föräldrarnas medgivande, överväga att flytta en elev till en parallellklass (gäller de finska eleverna) eller en hel klass från en lokal till en annan (ifall läraren till exempel drabbas av symptom i en lokal, där andra inte upplever några problem). Vi kommer också att betona vikten av att vädra mellan lektionerna, eftersom en stillastående luft och brist på frisk luft höjer nivån på koldioxid, vilket orsakar exempelvis huvudvärk.

Vi vill ännu påminna om att det är av största vikt för uppföljningen att föräldrar och arbetstagare rapporterar om symptom som tros bero på inomhusluften så snabbt och exakt som möjligt till skol- och arbetshälsovården så att skolan får kännedom om dem. Det här gäller även ifall symptomen förändras eller upphör.

Skolhälsovården

På Lärkträdsvägen: **Leena Lauhikari** tfn. 050-310 5631 (anträffbar vardagar kl 13-14, på semester till 26.2)

På Pargasvägen: **Hanne Wiik** tfn. 050-310 5617 (anträffbar måndag och fredag)

Personalen ombeds ta kontakt med arbetshälsovårdare **Outi Summanen**.

I Helsingfors 13.2.2015

Å styrelsens vägnar

Timo Veijola

Styrelseordförande

Marika Törnblom

Arbetarskyddschef

marika.tornblom@rudolfsteinerkoulu.fi

tfn. 09-477 70711 eller 045-77 31 31 30

(telefonid för ärenden som gäller inomhusluften vardagar kl. 9-10, på semester 18.-25.2)