

## **Helsingin Rudolf Steiner -koulu seuraa sisäilman laatua systemaattisesti**

Koulun sisäilmatilannetta seurataan jatkuvasti. Tilanteen seuranta ja näytteenotot ovat osa suunnitelmallista sisäilman hallintaa ja jatkuvat niin kauan kuin nyt käytössä olevissa rakennuksissa toimitaan.

### **Paras käsitys sisäilmatilanteesta oireilmoitusten avulla**

Kaikkein paras käsitys tilanteesta syntyy työterveyshuoltoon ja kouluterveydenhoitajalle tehtyjen oireilmoitusten perusteella.

Etenkin sellaiset oireet, jotka selkeästi liittyvät koulurakennukseen ja häviävät muualla, on tärkeää ilmoittaa. Oireet voivat olla esimerkiksi toistuvia infektioita, pitkittynyttä yskää, käheyttä, nenäverenvuotoa, sekä epäselvää, jatkuvaa ja toistuvaa kuumeilua.

Oppilaiden oireista ilmoitetaan Lehtikuusentiellä kouluterveydenhoitaja Martina Meyerille, [martina.meyer@hel.fi](mailto:martina.meyer@hel.fi) ja Paraistentiellä Fanny Sumelius-Ossoulle [fanny.sumelius-ossou@hel.fi](mailto:fanny.sumelius-ossou@hel.fi). Ilmoituksen kouluterveydenhoitajalle voi tehdä myös Wilman kautta. Henkilökunnan oireista ilmoitetaan työterveyshoitaja Outi Summaselle, [outi.summanen@vantaa.fi](mailto:outi.summanen@vantaa.fi).

### **Kaupungin tarkastuksessa ei havaittu ongelmia**

Helsingin kaupunki suoritti valvontasuunnitelman mukaisen tarkastuksen molempiin koulurakennuksiin 11.4.2018. Tarkastuksessa käytiin läpi mm. omavalvontaa, sisäilman seurantaa, hiihtolomalla otettujen sisäilmanäytteiden tuloksia ja käytiin muutamissa tiloissa, joissa on jossakin vaiheessa epäilty sisäilmaoireilua.

Tarkastuksen tuloksena annettiin muun muassa seuraavia suosituksia ja kommentteja: Tilojen siivousta helpottaa, kun esillä olevien tavaroiden määrä pidetään kohtuullisena. Luonnosta kerättyjä materiaaleja sisälle tuotaessa tulee huomioida, että ne ovat kuivia ja puhtaita. Helsingin Rudolf Steiner –koulun sisäilmatilanteen seurantaa pidettiin hyvänä käytäntönä.

Talvilomalla, helmikuussa 2018, otettujen sisäilmanäytteiden perusteella tilanne ei ollut muuttunut aikaisemmin otettuihin näytteisiin verrattuna.

Lisätietoja:

Marika Törnblom  
työsuojelupäällikkö/arbetarskyddschef

Esa Tuominen  
rehtori, suomenkielinen osasto

August Tarkkio  
rektor, svenskspråkiga avdelningen

## **Rudolf Steinerskolan i Helsingfors följer systematiskt upp inomhusluftläget**

Situationen med inomhusluften följs upp systematiskt i skolan. Uppföljningen och stickprov är en del av den kontinuerliga kontrollen av inomhusluften och är en del av uppföljningen så länge nuvarande byggnader används.

## **Bästa uppfattningen av inomhusluftläget med hjälp av symptomankmälan**

Den bästa uppfattningen av situationen fås utgående från symptomankmälningar via skolhälsovården och företagshälsan.

Speciellt sådana symptom som uttryckligen hänför sig till skolhuset och försvinner annanstans är viktigt att meddela. Symptomen kan vara t.ex. upprepade infektioner, långvarig hosta, heshet, näsblod, samt långvarig feber som håller i sig och upprepar sig.

Symptomanmälan gällande elever meddelas åt skolhälsovårdaren Martina Meyer, [martina.meyer@hel.fi](mailto:martina.meyer@hel.fi). Anmälan till skolhälsovårdaren kan även göras via wilma. Personalens symptom meddelas åt företagshälsovårdaren Outi Summanen, [outi.summanen@vantaa.fi](mailto:outi.summanen@vantaa.fi).

## **Inga problem uppdagades i stadens granskning**

Helsingfors stad utförde planenlig granskning i båda skolhusen 11.4.2018. I granskningen gick man igenom bl.a. egenkontroll, uppföljningen av inomhusluften, resultaten från sportlovet provtagningar och dessutom besökte man en del av utrymmena, i vilka det i ngt skede upplevts problem med inomhusluften.

Som slutkontenta av granskningen gavs bl.a. dessa rekommendationer och kommentarer: Städningen av utrymmen skall göras lättare genom att hålla framme lämplig mängd med saker. När material från naturen hämtas inomhus skall man fästa vikt vid att de är torra och rena. Praxisen hur Rudolf Steinerskolan i Helsingfors uppföljer inomhusluften upplevdes som bra.

I provtagningen som utfördes på sportlovet 2018 kunde man konstatera att situationen inte förändrats sen senaste provtagningen.

Tilläggsuppgifter:

Marika Törnblom  
työsuojelupäällikkö/arbetarskyddschef

Esa Tuominen  
rehtori, suomenkielinen osasto

August Tarkkio  
rektor, svenskspråkiga avdelningen